



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Doll, Simone

Klubs: VR Bank Westthüringen eG

Numurs: 1127

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 33:45

Ātrums: 8.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 204 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 84 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	31:09	6:50	10	7:35	89	21:55							
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:36	5:46	10	0:36	90	1:04	5.00	33:45	6:45	10	8:11	84	11:59