



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Bernhardt, Yvonne**

Klubs: DaRoTel

Numurs: 1063

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 32:54

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 21:46

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	30:25	6:41	7	10:24	83	21:11	4.55	30:25	6:41	7	10:24	83	21:11
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:29	5:31	8	0:44	84	0:57	5.00	32:54	6:34	7	11:08	78	11:08