



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Arrat, Nourlhak**

Klubs: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen  
Numurs: 1210

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

**Kopējais laiks: 34:04**

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 21:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	4.55	31:25	6:54	10	11:31	124	22:09	4.55	31:25	6:54	10	11:31	124	22:09
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:39	5:53	10	1:01	121	1:22	5.00	34:04	6:48	10	12:32	123	16:20