



3Türmelaufl

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Leuchtmann, Mark

Klubs: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Numurs: 1216

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 34:05

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 238)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 130)

Distances labākais laiks: 17:44

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 24:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	4.55	31:25	6:54	6	8:49	124	22:09	4.55	31:25	6:54	6	8:49	124	22:09
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:40	5:55	6	1:00	123	1:23	5.00	34:05	6:49	6	9:42	124	16:21