



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Bock, Josephin**

Klubs: Salza-Gymnasium

Numurs: 1139

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 30:14

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupas labākais laiks: 22:55

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54	4.55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:06	4:40	6	0:34	41	0:34	5.00	30:14	6:02	7	7:19	52	8:28