



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kohr, Carolin

Klubs: Jesus-Haus Gemeinde

Numurs: 1130

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 34:29

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 212 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 87 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 21:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	31:55	7:00	10	11:54	92	22:41	4.55	31:55	7:00	10	11:54	92	22:41
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:34	5:42	9	0:49	88	1:02	5.00	34:29	6:53	10	12:43	87	12:43