



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Reinz, Elfi

Klubs: Schönstedt

Numurs: 1039

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 35:32

Ātrums: 8.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 96 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 19(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42	4.55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:36	5:46	16	0:53	90	1:04	5.00	35:32	7:06	19	12:52	96	13:46