



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Barkowski, Sophie

Klubs: Salza-Gymnasium

Numurs: 1136

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 30:14

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 29:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	4.55	28:09	6:11	2	0:40 59	4.55	28:09	6:11	2	0:40 59
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:05	4:37	1	- 39	5.00	30:14	6:02	2	0:36 52