



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**John, Theresa**

Klubs: Salza-Gymnasium

Numurs: 1159

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 35:21

Ātrums: 8.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 89 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 23:36

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	32:57	7:14	11	11:04	95	23:43	4.55	32:57	7:14	11	11:04	95	23:43
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:24	5:19	8	0:41	76	0:52	5.00	35:21	7:04	10	11:45	89	13:35