



3Türmelaufl

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Zinserling, Angelika

Klubs: Georgenthal

Numurs: 1056

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 37:42

Ātrums: 7.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 99 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 31:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	35:02	7:41	2	5:39	101	25:48	4.55	35:02	7:41	2	5:39	101	25:48
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:40	5:55	2	0:19	93	1:08	5.00	37:42	7:32	2	5:58	99	15:56