



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Gerstmann, Peggy

Klubs: Herbsleben

Numurs: 1020

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 35:28

Ātrums: 8.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 94 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 22:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	33:03	7:15	8	23:49	97	23:49	4.55	33:03	7:15	8	23:49	97	23:49
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:25	5:22	7	0:44	78	0:53	5.00	35:28	7:05	7	12:56	94	13:42