



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Arrat, Leen**

Klubs: Salza-Gymnasium

Numurs: 1135

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 37:03

Ātrums: 8.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 224 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 22:55

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01	4.55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:48	6:13	13	1:16	100	1:16	5.00	37:03	7:24	12	14:08	97	15:17