



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

#### Arrat, Lojain

Klubs: Salza-Gymnasium

Numurs: 1134

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 37:03

Ātrums: 8.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 225 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 22:55

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Aplis 1	4.55	33:52	7:26	12	12:33	99	24:38	4.55	33:52	7:26	12	12:33	99	24:38
Pēdējais aplis Zi	0.45	3:11	7:04	15	1:39	103	1:39	5.00	37:03	7:24	12	14:08	97	15:17