



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Maroldt, Anja

Klubs: Entspaaaaaaaaaaaaaannt

Numurs: 1237

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 35:27

Ātrums: 8.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 93 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 17(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48
Pēdējais aplis Zi	0.45	7:25	16:28	19	5:42	105	5:53	5.00	35:27	7:05	17	12:47	93	13:41