



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Meißner, Katrin

Klubs: Entspaaaaaaaaaaaaaannt

Numurs: 1238

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 35:29

Ātrums: 8.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 95 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 18(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49	4.55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49
Pēdējais aplis Zi	0.45	7:26	16:31	20	5:43	106	5:54	5.00	35:29	7:05	18	12:49	95	13:43