



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

### Poweleit-Straube, Maren

Klubs: Entspaaaaaaaaaaaaaannt

Numurs: 1239

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 35:26

Ātrums: 8.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 92 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 16(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48
Pēdējais aplis Zi	0.45	7:24	16:26	18	5:41	104	5:52	5.00	35:26	7:05	16	12:46	92	13:40