



3Türmelaufl

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detalizēti rezultāti

Grobe-Richarz, Saskia

Klubs: Entspaaaaaaaaaaaaaannt

Numurs: 1236

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 37:43

Ātrums: 7.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 100 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 20(no 20)

Grupas labākais laiks: 22:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48	4.55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48
Pēdējais aplis Zi	0.45	2:41	5:57	17	0:58	95	1:09	5.00	37:43	7:32	20	15:03	100	15:57