



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Hofmann, Nadja**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1024

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:39

Ātrums: 7.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 238)

Vieta distancē/Sievietes: 107 (no 108)

Distances labākais laiks: 21:46

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 22:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	4.55	9:14	2:01	1	-	1	-	4.55	9:14	2:01	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zi	0.45	33:25	74:15	8	31:44	108	31:53	5.00	42:39	8:31	8	20:07	107	20:53