



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

Lafon, Guillaume

Klubs: LTV Erfurt  
Numurs: 231

Posms: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 47:31

Ātrums: 15.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 211)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 156)

Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupas labākais laiks: 44:21