



3Türmelauflauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Spaar, Sebastian**

Klubs: Running Turtle  
Numurs: 128

Posms: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:36

Ātrums: 13.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 211)  
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 156)  
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 6(no 17)  
Grupas labākais laiks: 44:21