



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Seehof, Frank**

Klubs: SV 1922 Thamsbrück  
Numurs: 187

Posms: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:51

Ātrums: 12.23 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 211)  
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 156)  
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 4(no 15)  
Grupas labākais laiks: 48:32