



## 3Türmelaufl

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Seehof, Frank**

Klubs: SV 1922 Thamsbrück

Numurs: 187

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:51

Ātrums: 12.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 211)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 156)

Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 48:32