



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Nolte, Luisa**

Klubs: Ilvers Musikbar  
Numurs: 211

Posms: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:49

Ātrums: 10.78 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 211)  
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 55)  
Distances labākais laiks: 52:50

Vieta grupā: 3(no 8)  
Grupās labākais laiks: 1:03:08