



Lüneburger
Heide-Staffellauf

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

100.00 km

Hake, Thorsten

LT Lieth Paderborn

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Laufzeit: 11:08:54 (6:41 min/km)

Gesamt: 17

Platz: 7

Lüneburg, den 15.06.2019