



**Lüneburger  
Heide-Staffellauf**

**100  
km**

# Urkunde

## Ultra-Marathon

100.00 km

## Deifuß, Holger

*FC Nordkirchen*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

**Laufzeit: 11:35:52 (6:58 min/km)**

**Gesamt: 22**

**Platz: 5**

Lüneburg, den 15.06.2019