



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Marquardt, Christof

Klubs: LG Deiringsen
Numurs: 1

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 8:30:22

Ātrums: 11.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 92)
Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 69)
Distances labākais laiks: 8:30:22

Vieta grupā: 1(no 17)
Grupās labākais laiks: 8:30:22

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši							
Südergellersen	10.30	1:06:34	6:27	11	7:46	48	11:09	10.30	1:06:34	6:27	11	7:46	48	11:09							
Amelinghausen	13.80	1:01:16	4:26	1	-	1	-	24.10	2:07:50	5:18	1	-	2	4:24							
Schwindebeck	9.40	43:35	4:38	1	-	2	0:30	33.50	2:51:25	5:07	1	-	1	-							
Bispingen	8.90	fehlt!	-	-	-	-	-	42.40	-	-	-	-	-	-							
Overhaverbeck	10.80	1:34:06	8:42	13	29:59	50	43:57	53.20	4:25:31	4:59	1	-	2	2:31							
Undeloh	6.90	34:52	5:03	1	-	2	1:34	60.10	5:00:23	4:59	1	-	2	4:05							
Egestorf	9.20	49:38	5:23	1	-	2	1:51	69.30	5:50:01	5:03	1	-	2	5:56							
Salzhausen	10.70	57:20	5:21	1	-	1	-	80.00	6:47:21	5:05	1	-	2	3:54							
Südergellersen	10.90	58:41	5:23	1	-	1	-	90.90	7:46:02	5:07	1	-	1	-							
Sülzwiesen	9.10	44:20	4:52	1	-	1	-	100.00	8:30:22	5:06	1	-	1	-							