



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

### Detalizēti rezultāti

**Stephan, Anne**

Klubs: Die Laufpartner  
Numurs: 105

Posms: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 9:51:19**

Ātrums: 10.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 92)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 23)  
Distances labākais laiks: 9:51:19

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupās labākais laiks: 9:51:19

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Südergellersen	10.30	1:07:02	6:30	2	7:43	12	11:12	10.30	1:07:02	6:30	2	7:43	12	11:12							
Amelinghausen	13.80	1:10:38	5:07	1	-	1	-	24.10	2:17:40	5:42	1	-	2	6:39							
Schwindebeck	9.40	49:37	5:16	1	-	1	-	33.50	3:07:17	5:35	1	-	2	0:55							
Bispingen	8.90	46:43	5:14	1	-	1	-	42.40	3:54:00	5:31	1	-	1	-							
Overhaverbeck	10.80	1:03:30	5:52	1	-	1	-	53.20	4:57:30	5:35	1	-	1	-							
Undeloh	6.90	40:03	5:48	1	-	1	-	60.10	5:37:33	5:36	1	-	1	-							
Egestorf	9.20	56:19	6:07	1	-	1	-	69.30	6:33:52	5:41	1	-	1	-							
Salzhausen	10.70	1:08:00	6:21	1	-	2	1:34	80.00	7:41:52	5:46	1	-	1	-							
Südergellersen	10.90	1:10:29	6:27	1	-	1	-	90.90	8:52:21	5:51	1	-	1	-							
Sülzwiesen	9.10	58:58	6:28	1	-	4	1:51	100.00	9:51:19	5:54	1	-	1	-							