



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Mönch, Sabine

Klubs: Lausitzer Heideläufer
Numurs: 123

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 10:16:49

Ātrums: 9.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 92)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 23)
Distances labākais laiks: 9:51:19

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupas labākais laiks: 10:16:49

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Südergellersen	10.30	1:07:03	6:30	1	-	13	11:13	10.30	1:07:03	6:30	1	-	13	11:13
Amelinghausen	13.80	1:10:44	5:07	1	-	2	0:06	24.10	2:17:47	5:43	1	-	3	6:46
Schwindebeck	9.40	51:08	5:26	1	-	2	1:31	33.50	3:08:55	5:38	1	-	3	2:33
Bispingen	8.90	50:41	5:41	1	-	2	3:58	42.40	3:59:36	5:39	1	-	2	5:36
Overhaverbeck	10.80	1:05:42	6:04	1	-	2	2:12	53.20	5:05:18	5:44	1	-	2	7:48
Undeloh	6.90	44:07	6:23	1	-	4	4:04	60.10	5:49:25	5:48	1	-	2	11:52
Egestorf	9.20	1:02:02	6:44	1	-	5	5:43	69.30	6:51:27	5:56	1	-	2	17:35
Salzhausen	10.70	1:11:44	6:42	1	-	6	5:18	80.00	8:03:11	6:02	1	-	2	21:19
Südergellersen	10.90	1:14:22	6:49	1	-	4	3:53	90.90	9:17:33	6:08	1	-	3	25:12
Sülzwiesen	9.10	59:16	6:30	1	-	5	2:09	100.00	10:16:49	6:10	1	-	3	25:30