



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Beierlieb, Elke

Klubs: LG Veitenstein
Numurs: 6

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 10:37:26

Ātrums: 9.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 92)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)
Distances labākais laiks: 9:51:19

Vieta grupā: 1(no 5)
Grupas labākais laiks: 10:37:26

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Südergellersen	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29							
Amelinghausen	13.80	1:20:14	5:48	1	-	5	9:36	24.10	2:19:33	5:47	1	-	5	8:32							
Schwindebeck	9.40	56:59	6:03	1	-	4	7:22	33.50	3:16:32	5:51	1	-	5	10:10							
Bispingen	8.90	54:10	6:05	1	-	5	7:27	42.40	4:10:42	5:54	1	-	5	16:42							
Overhaverbeck	10.80	1:09:02	6:23	1	-	4	5:32	53.20	5:19:44	6:00	1	-	5	22:14							
Undeloh	6.90	41:57	6:04	1	-	2	1:54	60.10	6:01:41	6:01	1	-	5	24:08							
Egestorf	9.20	58:36	6:22	1	-	2	2:17	69.30	7:00:17	6:03	1	-	5	26:25							
Salzhausen	10.70	1:08:18	6:22	1	-	3	1:52	80.00	8:08:35	6:06	1	-	5	26:43							
Südergellersen	10.90	1:21:28	7:28	1	-	6	10:59	90.90	9:30:03	6:16	1	-	5	37:42							
Sülzwiesen	9.10	1:07:23	7:24	2	0:09	9	10:16	100.00	10:37:26	6:22	1	-	5	46:07							