2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Neugebauer, Katrin

Klubs: Laufschule Lauenhagen
Numurs: 70

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 11:22:32

Ātrums: 8.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 92)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 23)
Distances labākais laiks: 9:51:19

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 9:51:19

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Südergellersen	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29
Amelinghausen	13.80	1:20:14	5:48	2	9:36	5	9:36	24.10	2:19:33	5:47	2	1:53	5	8:32
Schwindebeck	9.40	57:00	6:03	2	7:23	5	7:23	33.50	3:16:33	5:52	2	9:16	6	10:11
Bispingen	8.90	54:10	6:05	2	7:27	5	7:27	42.40	4:10:43	5:54	2	16:43	6	16:43
Overhaverbeck	10.80	1:10:11	6:29	2	6:41	5	6:41	53.20	5:20:54	6:01	2	23:24	6	23:24
Undeloh	6.90	50:42	7:20	2	10:39	10	10:39	60.10	6:11:36	6:10	2	34:03	6	34:03
Egestorf	9.20	1:08:38	7:27	2	12:19	9	12:19	69.30	7:20:14	6:21	2	46:22	6	46:22
Salzhausen	10.70	1:20:01	7:28	2	12:01	8	13:35	80.00	8:40:15	6:30	2	58:23	7	58:23
Südergellersen	10.90	1:27:05	7:59	2	16:36	8	16:36	90.90	10:07:20	6:40	2	1:14:59	7	1:14:59
Sülzwiesen	9.10	1:15:12	8:15	2	16:14	12	18:05	100.00	11:22:32	6:49	2	1:31:13	7	1:31:13