



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

### Detalizēti rezultāti

**Schulz, Martina**

Klubs: Meddys LWT Koblenz  
Numurs: 100

Posms: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 12:29:45

Ātrums: 8.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 92)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 23)  
Distances labākais laiks: 9:51:19

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupas labākais laiks: 10:16:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Südergellersen	10.30	1:07:55	6:35	2	0:52	15
Amelinghausen	13.80	1:35:06	6:53	2	24:22	15
Schwindebeck	9.40	1:07:32	7:11	2	16:24	13
Bispingen	8.90	1:05:30	7:21	2	14:49	13
Overhaverbeck	10.80	1:24:45	7:50	2	19:03	12
Undeloh	6.90	51:46	7:30	2	7:39	12
Egestorf	9.20	1:11:14	7:44	2	9:12	11
Salzhausen	10.70	1:30:55	8:29	2	19:11	12
Südergellersen	10.90	1:27:54	8:03	2	13:32	9
Sülzwiesen	9.10	1:07:08	7:22	2	7:52	7