



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

### Detalizēti rezultāti

**Polke, Thomas**

Klubs: SC Trebbin  
Numurs: 79

Posms: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 13:21:17**

Ātrums: 7.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 92)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 69)

Distances labākais laiks: 8:30:22

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 9:22:55

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Südergellersen	10.30	1:05:30	6:21	15	10:05	42	10:05
Amelinghausen	13.80	1:24:07	6:05	13	17:53	34	22:51
Schwindebeck	9.40	1:02:14	6:37	13	16:03	35	19:09
Bispingen	8.90	1:03:11	7:05	15	17:07	40	22:18
Overhaverbeck	10.80	1:24:49	7:51	13	24:59	38	34:40
Undeloh	6.90	1:11:20	10:20	17	32:38	63	38:02
Egestorf	9.20	1:17:23	8:24	13	23:01	43	29:36
Salzhausen	10.70	1:39:03	9:15	14	37:44	44	41:43
Südergellersen	10.90	1:48:31	9:57	14	41:32	50	49:50
Sülzwiesen	9.10	1:25:09	9:21	14	28:31	48	40:49
	100.00	13:21:17	8:00	14	3:58:22	42	4:50:55