



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Struzak, Bernd

Klubs: berlin-runner.de
Numurs: 107

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Senioren M75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 13:40:01

Ātrums: 7.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 92)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 69)

Distances labākais laiks: 8:30:22

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 13:40:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Südergellersen | 10.30 | 1:10:54 | 6:53 | 1 | - | 60 | 15:29 | 10.30 | 1:10:54 | 6:53 | 1 | - | 60 | 15:29 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:37:09 | 7:02 | 1 | - | 52 | 35:53 | 24.10 | 2:48:03 | 6:58 | 1 | - | 51 | 44:37 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:17:33 | 8:15 | 1 | - | 55 | 34:28 | 33.50 | 4:05:36 | 7:19 | 1 | - | 59 | 1:14:11 |
| Bispingen | 8.90 | 1:12:26 | 8:08 | 1 | - | 51 | 31:33 | 42.40 | 5:18:02 | 7:30 | 1 | - | 56 | 1:45:11 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:35:57 | 8:53 | 1 | - | 55 | 45:48 | 53.20 | 6:53:59 | 7:46 | 1 | - | 57 | 2:30:59 |
| Undeloh | 6.90 | 56:34 | 8:11 | 1 | - | 39 | 23:16 | 60.10 | 7:50:33 | 7:49 | 1 | - | 55 | 2:54:15 |
| Egestorf | 9.20 | 1:17:18 | 8:24 | 1 | - | 42 | 29:31 | 69.30 | 9:07:51 | 7:54 | 1 | - | 52 | 3:23:46 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:37:24 | 9:06 | 1 | - | 43 | 40:04 | 80.00 | 10:45:15 | 8:03 | 1 | - | 46 | 4:01:48 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:40:08 | 9:11 | 1 | - | 39 | 41:27 | 90.90 | 12:25:23 | 8:12 | 1 | - | 46 | 4:39:21 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:14:38 | 8:12 | 1 | - | 36 | 30:18 | 100.00 | 13:40:01 | 8:12 | 1 | - | 44 | 5:09:39 |