



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Rautenberg, Stefan

Klubs: Team Rauti

Numurs: 84

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 13:54:24

Ātrums: 7.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 92)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 69)

Distances labākais laiks: 8:30:22

Vieta grupā: 14(no 17)

Grupas labākais laiks: 8:30:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Südergellersen	10.30	1:06:27	6:27	10	7:39	44	11:02
Amelinghausen	13.80	1:35:00	6:53	10	33:44	49	33:44
Schwindebeck	9.40	1:10:49	7:32	12	27:14	47	27:44
Bispingen	8.90	1:09:05	7:45	12	18:12	47	28:12
Overhaverbeck	10.80	1:35:32	8:50	15	31:25	53	45:23
Undeloh	6.90	1:04:24	9:20	17	29:32	57	31:06
Egestorf	9.20	1:29:15	9:42	16	39:37	56	41:28
Salzhausen	10.70	1:42:20	9:33	15	45:00	50	45:00
Südergellersen	10.90	1:28:04	8:04	5	29:23	19	29:23
Sülzwiesen	9.10	1:33:28	10:16	16	49:08	52	49:08