



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Gersbeck, Ingo

Klubs: Berlin Runners
Numurs: 22

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 13:57:39

Ātrums: 7.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 92)
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 69)
Distances labākais laiks: 8:30:22

Vieta grupā: 6(no 8)
Grupās labākais laiks: 10:36:50

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši							
Südergellersen	10.30	1:08:55	6:41	7	12:58	56	13:30	10.30	1:08:55	6:41	7	12:58	56	13:30							
Amelinghausen	13.80	1:33:50	6:47	6	21:25	48	32:34	24.10	2:42:45	6:45	6	27:31	49	39:19							
Schwindebeck	9.40	1:11:37	7:37	5	17:53	48	28:32	33.50	3:54:22	6:59	6	43:49	54	1:02:57							
Bispingen	8.90	1:17:24	8:41	7	27:01	60	36:31	42.40	5:11:46	7:21	6	1:10:50	53	1:38:55							
Overhaverbeck	10.80	1:42:13	9:27	8	50:31	62	52:04	53.20	6:53:59	7:46	7	1:52:25	57	2:30:59							
Undeloh	6.90	1:01:03	8:50	6	19:34	51	27:45	60.10	7:55:02	7:54	6	2:08:34	57	2:58:44							
Egestorf	9.20	1:25:20	9:16	6	24:37	49	37:33	69.30	9:20:22	8:05	6	2:33:11	55	3:36:17							
Salzhausen	10.70	1:36:08	8:59	5	22:16	42	38:48	80.00	10:56:30	8:12	6	2:50:55	52	4:13:03							
Südergellersen	10.90	1:42:34	9:24	5	20:19	43	43:53	90.90	12:39:04	8:21	6	3:09:16	49	4:53:02							
Sülzwiesen	9.10	1:18:35	8:38	6	12:36	39	34:15	100.00	13:57:39	8:22	6	3:20:49	47	5:27:17							