



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Ott, Cordula

Klubs: RLT Rodgau
Numurs: 74

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 14:08:18

Ātrums: 7.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 92)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 23)
Distances labākais laiks: 9:51:19

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 10:16:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Südergellersen	10.30	1:14:48	7:15	3	7:45	23
Amelinghausen	13.80	1:38:51	7:09	3	28:07	18
Schwindebeck	9.40	1:18:48	8:22	3	27:40	18
Bispingen	8.90	1:13:16	8:13	3	22:35	18
Overhaverbeck	10.80	1:35:49	8:52	3	30:07	15
Undeloh	6.90	58:23	8:27	3	14:16	15
Egestorf	9.20	1:26:25	9:23	3	24:23	14
Salzhausen	10.70	1:45:48	9:53	3	34:04	19
Südergellersen	10.90	1:43:06	9:27	3	28:44	14
Sülzwiesen	9.10	1:13:04	8:01	3	13:48	11