



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Kiki

Klubs: -

Numurs: 35

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 14:08:40

Ātrums: 7.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 92)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 23)

Distances labākais laiks: 9:51:19

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 11:54:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Südergellersen	10.30	1:06:28	6:27	2	3:43	11	10:38	10:38	6:27	2	3:43	11	10:38	
Amelinghausen	13.80	1:35:00	6:53	2	14:46	14	24:22	24:10	2:41:28	6:41	2	18:29	13	30:27
Schwindebeck	9.40	1:10:49	7:32	2	12:19	15	21:12	33.50	3:52:17	6:56	2	30:48	15	45:55
Bispingen	8.90	1:09:05	7:45	2	11:06	15	22:22	42.40	5:01:22	7:06	2	41:54	15	1:07:22
Overhaverbeck	10.80	1:35:34	8:50	2	20:00	14	32:04	53.20	6:36:56	7:27	2	1:01:54	14	1:39:26
Undeloh	6.90	1:04:25	9:20	2	15:19	19	24:22	60.10	7:41:21	7:40	2	1:17:13	13	2:03:48
Egestorf	9.20	1:29:19	9:42	2	24:23	15	33:00	69.30	9:10:40	7:56	2	1:41:36	13	2:36:48
Salzhausen	10.70	1:44:42	9:47	2	24:36	17	38:16	80.00	10:55:22	8:11	2	2:06:12	13	3:13:30
Südergellersen	10.90	1:52:56	10:21	1	-	18	42:27	90.90	12:48:18	8:27	2	1:56:29	14	3:55:57
Sülzwiesen	9.10	1:20:22	8:49	2	18:09	15	23:15	100.00	14:08:40	8:29	2	2:14:38	16	4:17:21