



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Drissen, Kathrin

Klubs: Die dicken Kinder von Kronsforde
Numurs: 18

Posms: 100.00 km
Ultra-Marathon

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 14:41:29

Ātrums: 6.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 92)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 23)
Distances labākais laiks: 9:51:19

Vieta grupā: 4(no 5)
Grupās labākais laiks: 10:37:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Südergellersen	10.30	1:10:48	6:52	4	11:29	17
Amelinghausen	13.80	1:36:41	7:00	5	16:27	17
Schwindebeck	9.40	1:07:51	7:13	5	10:52	14
Bispingen	8.90	1:09:57	7:51	5	15:47	16
Overhaverbeck	10.80	1:41:12	9:22	4	32:10	17
Undeloh	6.90	56:55	8:14	4	14:58	13
Egestorf	9.20	1:32:16	10:01	4	33:40	16
Salzhausen	10.70	1:44:01	9:43	4	35:43	16
Südergellersen	10.90	1:51:37	10:14	4	30:09	16
Sülzwiesen	9.10	1:50:11	12:06	4	42:57	19