



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Birgid & Nicole

Numurs: 203

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Grupa:

2er Staffel

Kopējais laiks: 12:40:12

Ātrums: 7.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:36 min/km

Vieta distancē: 14 (no 15)

Distances labākais laiks: 8:59:34

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupās labākais laiks: 8:59:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
Overhaverbeck	53.20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37	53.20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37
Sülzwiesen	46.80	5:52:24	7:31	11	1:55:58	11	1:55:58	100.00	12:40:12	7:36	14	3:40:38	14	3:40:38