



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Superior 100

Numurs: 212

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Grupa:

2er Staffel

Kopējais laiks: 10:19:05

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē: 3 (no 15)

Distances labākais laiks: 8:59:34

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupas labākais laiks: 8:59:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
Overhaverbeck	53.20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59	53.20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59
Sülzwiesen	46.80	5:13:55	6:42	7	1:17:29	7	1:17:29	100.00	10:19:05	6:11	3	1:19:31	3	1:19:31