



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Golden runners

Numurs: 208

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Grupa:

2er Staffel

Kopējais laiks: 10:19:09

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē: 4 (no 15)

Distances labākais laiks: 8:59:34

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 8:59:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Overhaverbeck	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07
Sülzwiesen	46.80	5:03:51	6:29	5	1:07:25	5	1:07:25	100.00	10:19:09	6:11	4	1:19:35	4	1:19:35