



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Frauenpower

Numurs: 207

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Grupa:

2er Staffel

Kopējais laiks: 10:55:36

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē: 7 (no 15)

Distances labākais laiks: 8:59:34

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupas labākais laiks: 8:59:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Overhaverbeck	53.20	5:55:50	6:41	9	55:39	9	55:39	53.20	5:55:50	6:41	9	55:39	9	55:39
Sülzwiesen	46.80	4:59:46	6:24	4	1:03:20	4	1:03:20	100.00	10:55:36	6:33	7	1:56:02	7	1:56:02