



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Die Ultra-Grünschnäbel

Numurs: 204

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Grupa:

2er Staffel

Kopējais laiks: 11:45:31

Ātrums: 8.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē: 9 (no 15)

Distances labākais laiks: 8:59:34

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupās labākais laiks: 8:59:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā				
Overhaverbeck	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52
Sülzwiesen	46.80	5:48:28	7:26	10	1:52:02	10	1:52:02	100.00	11:45:31	7:03	9	2:45:57	9	2:45:57