



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Die Ultra-Grünschnäbel

Numurs: 204

Posms: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Grupa:

2er Staffel

Kopējais laiks: 11:45:31

Ātrums: 8.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē: 9 (no 15)

Distances labākais laiks: 8:59:34

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupās labākais laiks: 8:59:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | Kopējais rezultāts | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------|---------------------|--------------------|------------|-------------|-----------------------------|---------------------|----|---------|----|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | | | | |
| Overhaverbeck | 53.20 | 5:57:03 | 6:42 | 10 | 56:52 | 10 | 56:52 | 53.20 | 5:57:03 | 6:42 | 10 | 56:52 | 10 | 56:52 |
| Sülzwiesen | 46.80 | 5:48:28 | 7:26 | 10 | 1:52:02 | 10 | 1:52:02 | 100.00 | 11:45:31 | 7:03 | 9 | 2:45:57 | 9 | 2:45:57 |