



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detalizēti rezultāti

**Ernst, Marcel**

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Numurs: 221

Posms: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:15

Ātrums: 13.52 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 86)

Distances labākais laiks: 43:34

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 53:15