



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detalizēti rezultāti

Siemon, Thomas

Klubs: SV Blau-Weiss90 Creuzburg

Numurs: 112

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:24

Ātrums: 13.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 86)

Distances labākais laiks: 43:34

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 52:54