



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detalizēti rezultāti

**Koch, Christian**

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 222

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:26

Ātrums: 12.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 86)

Distances labākais laiks: 43:34

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 44:08