



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detalizēti rezultāti

Adams, Ralph

Numurs: 215

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:27

Ātrums: 11.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 86)

Distances labākais laiks: 43:34

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 51:56