



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detalizēti rezultāti

**Volkman, Dirk**

Klubs: Gotha

Numurs: 123

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:31

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 86)

Distances labākais laiks: 43:34

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 52:19