



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detalizēti rezultāti

Freund, Silke

Klubs: Bad Tennstedt

Numurs: 164

Posms: 4.00 km

Jedermannlauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:28

Ātrums: 8.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 19)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 13)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 19:26