



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detalizēti rezultāti

Hempel, Stephan

Klubs: HALFEN HIT Runners

Numurs: 38

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 51:56

Ātrums: 13.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 86)

Distances labākais laiks: 43:34

Vieta grupā: 1(no 14)

Grupas labākais laiks: 51:56