



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

Detalizēti rezultāti

Böx, Ralf

Klubs: Eisenacher SSV

Numurs: 165

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:51:12

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 75)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 67)

Distances labākais laiks: 2:59:48

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupās labākais laiks: 3:24:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.90	1:00:35	5:05	7	7:43	25	12:35	11.90	1:00:35	5:05	7	7:43	25	12:35
Buchenau	11.70	1:01:53	5:17	7	6:21	25	14:17	23.60	2:02:28	5:11	7	12:07	25	26:13
Frankenroda	9.40	52:01	5:32	8	5:58	27	12:46	33.00	2:54:29	5:17	7	18:05	26	38:59
Uferstraße in Tre	9.20	56:43	6:09	9	9:43	32	15:49	42.20	3:51:12	5:28	8	26:59	25	51:24